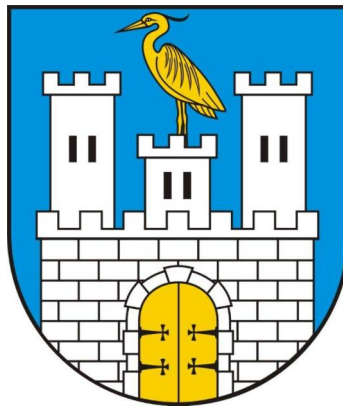


Załącznik do uchwały nr XLVII/395/09
Rady Miejskiej w Czaplinku
z dnia 26.11.2009 r.



GMINNY PROGRAM OCHRONY ZDROWIA NA 2010 ROK

Czaplinek, listopad 2009

Ochrona zdrowia stanowi jedno z zadań własnych gminy zgodnie z art.7 ust. 1 pkt. 5 ustawy o samorządzie gminnym. W myśl definicji Światowej Organizacji Zdrowia „zdrowie to stan pozytywnego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko brak choroby lub ułomności”. Za niezbędne należy uznać określenie priorytetowych obszarów działań na rzecz poprawy stanu zdrowia mieszkańców gminy Czaplinek.

Gminny Program Ochrony Zdrowia nie jest programem “zamkniętym”, będzie ulegał rozbudowie i modyfikacji wynikających z rozpoznanych potrzeb. Działania podejmowane w ramach programu mają stanowić uzupełnienie świadczeń zdrowotnych i programów zdrowotnych finansowanych ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia.

Działania podejmowane w ramach programu będą finansowane ze środków budżetu gminy. Środki na realizację programu w roku 2010, zostaną zabezpieczone uchwałą budżetową.

I. Cel strategiczny programu :

Poprawa stanu zdrowia i związanej z nim jakości życia.

II. Sfery działania :

1. Promocja zdrowia

Działania adresowane do ludzi zdrowych, służące utrwalaniu stylu życia sprzyjającego zdrowiu i zwiększaniu świadomości zdrowotnej.

2. Profilaktyka zdrowotna

Działania adresowane do ludzi zdrowych z ukierunkowaniem na grupy podwyższonego ryzyka najczęściej występujących chorób.

III. Rodzaje podejmowanych działań :

1. Opieka pielęgniarska nad dziećmi w przedszkolach obejmująca :

- a. wykonywanie badań przesiewowych u dzieci przedszkolnych (waga, wzrost, wady postawy, płaskostopie, ostrość wzroku),
- b. edukację zdrowotną dostosowaną do wieku dzieci,
- c. współpracę z rodzicami oraz dyrekcją przedszkola i wychowawcami.

2. Profilaktyka stomatologiczna dzieci w szkołach i przedszkolach obejmująca :

- a. edukację zdrowotną - nauka o zębach w formie zabawy,
- b. naukę szczotkowania i instruktażu higieny jamy ustnej,
- c. zabezpieczenie profilaktyczne bruzd zębów stałych lakierem szczelinowym (w miarę możliwości finansowych),
- d. wdrożenie zwyczaju regularnych przeglądów stomatologicznych u uczniów klas I i II szkoły podstawowej,
- e. fluoryzację zębów.

3. Profilaktyka zdrowotna u dzieci.

W celu ustalenia jakie badania powinny zostać ujęte w Gminnym Programie Ochrony Zdrowia na 2010 rok przeprowadzono ankietę wśród opiekunów i rodziców dzieci uczęszczających do szkół gminnych.

W ankiecie wzięło udział **738 osób**, a jej wyniki przedstawiają się następująco:

1. Badania okulistyczne 352
2. Badania stomatologiczne 418
3. Badanie wad postawy 149
4. Badanie wad wymowy 61
5. Badanie słuchu 162
6. Szczepienia ochronne :
 - a) grypa- 145
 - b) rak szyjki macicy 20
 - c) żółtaczka 2
 - d) kleszcze 1
7. Inne badania:
 - a) badanie przewodu pokarmowego 1

Po analizie przeprowadzonych ankiet nadal będą kontynuowane badania stomatologiczne oraz zostaną wprowadzone badania okulistyczne dla uczniów.

4. Profilaktyka chorób układu krążenia obejmująca :

- a) wczesne wykrywanie najistotniejszych czynników ryzyka chorób układu krążenia - cukrzycy i miażdżycy w grupach wiekowych o podwyższonym ryzyku- badania przesiewowe poziomu cukru i cholesterolu oraz pomiar ciśnienia tętniczego,
- b) edukację zdrowotną dotyczącą zdrowego stylu życia.

5. Profilaktyka chorób nowotworowych obejmująca badania przesiewowe wykonywane w grupach wiekowych najbardziej narażonych na nowotwory (poza tym co refunduje Narodowy Fundusz Zdrowia) :

- a) piersi,
- b) płuc,

- c) szyjki macicy,
- d) prostaty.

6. Profilaktyka w zakresie chorób zakaźnych. Szczepienia ochronne przeciwko grypie dla osób starszych, powyżej 65 roku życia.

7. Organizacja kampanii uświadamiających i promujących krwiodawstwo oraz akcji, których celem jest powiększenie zasobów Rejestru Dawców Szpiku.

8. Wspieranie finansowe organizacji i stowarzyszeń pozarządowych realizujących zadania z zakresu profilaktyki, promocji i ochrony zdrowia.

IV. Środki

Środki na realizację programu ujęte zostaną w budżecie gminy na 2010 rok.

V. Koordynacja programu

Koordynację nad wdrożeniem Gminnego Programu Ochrony Zdrowia na rok 2010 sprawuje Kierownik Referatu Planowania i Rozwoju Gospodarczego Urzędu Miejskiego w Czaplinku.