

**UCHWAŁA NR XXXVIII/353/17  
RADY MIEJSKIEJ W CZAPLINKU**

z dnia 30 listopada 2017 r.

**w sprawie przyjęcia "Programu Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Czaplinek na lata 2017-2020"**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5, art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2017 r. poz. 1875), art. 1 ust. 1, art. 2 ust.4 pkt 1, ustawy 5 z dnia 19 sierpnia o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2017 r. poz. 882), rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Dz.U. z 2016 r. poz. 1492) uchwala się co następuje:

**§ 1.**

Przyjmuje się „Program Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Czaplinek na lata 2017-2020” w brzmieniu stanowiącym załącznik Nr 1 do niniejszej uchwały.

**§ 2.**

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Czaplinka.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**PRZEWODNICZĄCY RADY**  
  
*Wacław Mierzejewski*

Załącznik do uchwały Nr XXXVIII/353/17  
Rady Miejskiej w Czaplinku  
z dnia 30 listopada 2017 r.



**„Program Promocji Zdrowia Psychicznego  
dla gminy Czaplinek na lata  
2017-2020”**

## I. WPROWADZENIE

Podstawą opracowania Programu Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Czaplinek na lata 2017-2020 są:

- ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. 2016, poz. 446 z późn. zm.);
- ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U.2016.546 z późn. zm.);
- rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Dz. U. z 2016 r., poz. 1492).

Mając powyższe na uwadze Burmistrz Czaplinka wydał Zarządzenie w sprawie powołania zespołu ds. opracowania Programu Promocji Zdrowia Psychicznego, w składzie:

1. Agnieszka Kwiatkowska – nauczyciel Przedszkola Publicznego w Czaplinku
2. Anna Tynna – nauczyciel Niepublicznego Przedszkola Sióstr Salezjanek
3. Małgorzata Kryczka - pedagog Szkoły Podstawowej w Broczynie
4. Bogusława Fredek – nauczyciel Szkoły Podstawowej w Czaplinku
5. Renata Aleszko - pedagog Gimnazjum w Czaplinku
6. Marta Mastyla – pedagog szkolny Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych
7. Halina Wasylów – pielęgniarka środowiskowo - rodzinna Przychodni Lekarzy Rodzinnych „Medyk II”
8. Mirosława Komincz - specjalista pracy socjalnej Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czaplinku
9. Elżbieta Lelińska - specjalista pracy socjalnej Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czaplinku
10. Marzena Cieślik - psycholog Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Czaplinku
11. Renata Dębowska – pedagog Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Trzcińcu
12. Katarzyna Kibitlewska – inspektor ds. promocji i turystyki Referatu Planowania, Rozwoju Gospodarczego, Turystyki i Promocji Urzędu Miejskiego w Czaplinku.

Zadaniem zespołu było opracowanie Programu Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Czaplinek obejmującego potrzeby ludności gminy Czaplinek w zakresie zdrowia psychicznego, ze wskazaniem listy priorytetów promocji zdrowia psychicznego, kształtowaniu zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego oraz realizacja, koordynowanie i monitorowanie programu. Przygotowany program zaplanowano do realizacji w latach 2017-2020.

### 1. Definicja zdrowia psychicznego.

Wielość prób zdefiniowania zdrowia psychicznego i różne akcenty w tych definicjach świadczą o bogatej strukturze poruszanego zagadnienia i trudności w ujęciu tej struktury w jednej i zupełnej definicji.

Światowa Organizacja Zdrowia definiuje zdrowie psychiczne jako dobrostan, w którym jednostka realizuje swoje możliwości, potrafi poradzić sobie z różnorodnymi sytuacjami życiowymi, jest w stanie uczestniczyć w życiu społecznym oraz produktywnie pracować. Zdrowie psychiczne jest fundamentem dobrego samopoczucia i efektywnego funkcjonowania osoby w społeczeństwie. Tak więc, zdrowie psychiczne oznacza dużo więcej niż brak zaburzeń psychicznych.

Janusz Heitzman w materiale z 2010 roku zatytułowanym „Zagrożenia stanu zdrowia psychicznego Polaków”, stwierdza, że: „w Polsce narasta poczucie indywidualnej słabości psychicznej i bezradności wobec zagrożeń wynikających z braku odczuwania indywidualnej

ekonomicznej stabilności. Życie w stałej niepewności zawodowej i pracowniczej rodzi przekonanie o nietrafności życiowych wyborów, o nieprzydatności zdobytego wykształcenia i umiejętności. Brak perspektywicznego ekonomicznego bezpieczeństwa, brak nadziei na stabilną pracę, na bezpieczną starość, na wystarczające zabezpieczenie emerytalne, na spłatę zaciągniętych kredytów rodzi jednostkowe poczucie lęku, przygnębienia. Narasta przekonanie o własnej intelektualnej mizerności i niewydolności. Człowiek zaczyna zamykać się w kręgu przeżywanego poczucia klęski eskalującego lęk i depresję”.

Według Światowej Organizacji Zdrowia, aż 350 mln ludzi na świecie cierpi z powodu depresji. Co więcej, podkreśla się, że jest to jedna z najbardziej rozprzestrzeniających się chorób, która może dotknąć każdego. W obecnych rankingach najczęściej występujących chorób na świecie plasuje się ona na trzecim miejscu, jednak – zgodnie z szacunkami – już w 2030 roku będzie to najbardziej powszechna dolegliwość.

Do potencjalnych i realnych zagrożeń dla zdrowia psychicznego wymienia się m.in.

- 1) bezrobocie;
- 2) nieuleczalne choroby;
- 3) emigrację zarobkową;
- 4) warunki pracy i życia w połączeniu z biedą;
- 5) zaburzenia więzi rodzinnych;
- 6) deficyt wsparcia społecznego;
- 7) starzenie się społeczeństwa i niż demograficzny;
- 8) przestępczość i korupcję;
- 9) katastrofy i klęski żywiołowe.

Dane epidemiologiczne wskazują stały wzrost zachorowań na choroby psychiczne. Wzrasta zarówno liczba leczonych w poradniach zdrowia psychicznego, jak i leczonych w oddziałach psychiatrycznych i odwykowych. Taka sytuacja wymaga podjęcia szeroko zakrojonych wieloselektywnych działań poprawiających funkcjonowanie różnorodnych form opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, promujących zdrowie psychiczne oraz zapobiegających zaburzeniom psychicznym.

## II. CELE I ZAŁOŻENIA PROGRAMU

Celem strategicznym Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020, jest wydłużenie życia Polaków w zdrowiu, poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności oraz zmniejszenie nierówności społecznych w zdrowiu.

Niniejszy program zakłada szereg działań edukacyjno – promocyjnych kierowanych do wszystkich mieszkańców, których głównym celem będzie pogłębianie wiedzy o zdrowiu psychicznym oraz zapobieganie stygmatyzacji osób i rodzin z zaburzeniami psychicznymi.

Wdrażanie programu może przyczynić się do poprawy stanu zdrowia psychicznego populacji. Program powiązany jest z innymi dokumentami strategicznymi i programami realizowanymi na terenie gminy Czaplinek, których cele i zadania obejmują problematykę osób z zaburzeniami psychicznymi takimi jak: Gminny Program Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2017 oraz Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii w gminie Czaplinek na lata 2015-2018.

Głównymi adresatami przedsięwzięć i inicjatyw zmierzających do poprawy stanu zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym są:

- wszyscy mieszkańcy gminy Czaplinek;

- stowarzyszenia i organizacje pozarządowe działające na terenie gminy Czaplinek;
- szkoły z terenu gminy Czaplinek;
- uczniowie, wychowankowie;
- wychowankowie MOW-ów na terenie gminy Czaplinek.

Działania zawarte w Programie Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Czaplinek zostały sformułowane tak, aby prowadzić działania promocyjno – profilaktyczne, przeciwdziałające szkodliwym dla zdrowia psychicznego i fizycznego zachowaniom.

Promowanie właściwych zachowań życia w odniesieniu do dzieci i młodzieży, szczególnie w środowisku nauczania i wychowania należy uznać za zadania pierwszoplanowe, gdyż stanowi to początek zdrowego odpowiedzialnego społeczeństwa.

### III. DIAGNOZA OBSZARU OBJĘTEGO PROGRAMEM

#### 1. Liczba mieszkańców.

Gmina Czaplinek zlokalizowana jest na obszarze województwa zachodniopomorskiego, w powiecie drawskim. Zgodnie z podziałem geograficznym leży na Pojezierzu Drawskim. Według stanu na dzień 31 grudnia 2016 r. liczba mieszkańców wynosiła 11 769, w tym 5758 mężczyzn i 6011 kobiet. W populacji mieszkańców gminy Czaplinek, na przestrzeni lat przeważa ilość kobiet.

**Tabela 1. Liczba mieszkańców gminy Czaplinek w latach 2011-2016.**

| Wyszczególnienie | 2011  | 2012  | 2013  | 2014  | 2015  | 2016  |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Kobiety          | 6119  | 6101  | 6053  | 6075  | 6031  | 5758  |
| Mężczyźni        | 5828  | 5788  | 5778  | 5793  | 5757  | 6011  |
| Ogółem           | 11947 | 11889 | 11831 | 11868 | 11788 | 11769 |

Źródło: dane UM, opracowanie własne na podstawie danych GUS

#### 2. Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Drawsku Pomorskim.

O liczbie mieszkańców gminy Czaplinek cierpiących z powodu zaburzeń psychicznych i upośledzenia umysłowego świadczyć mogą dane uzyskane z Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, dotyczące wydanych orzeczeń o stopniu niepełnosprawności z powodu chorób psychicznych i upośledzenia umysłowego dla osób przed 16 rokiem życia i dla osób powyżej 16 roku życia.

**Tabela 2. Liczba wydanych orzeczeń z powodu chorób psychicznych i upośledzenia umysłowego w latach 2011-2016 – osoby przed 16 rokiem życia i powyżej 16 roku życia.**

|                            | 2011                     |             | 2012        |             | 2013        |             | 2014        |             | 2015        |             | 2016        |             |
|----------------------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                            | do 16 r. ż.              | po 16 r. ż. | do 16 r. ż. | po 16 r. ż. | do 16 r. ż. | po 16 r. ż. | do 16 r. ż. | po 16 r. ż. | do 16 r. ż. | po 16 r. ż. | do 16 r. ż. | po 16 r. ż. |
| rodzaj schorzenia          | LICZBA WYDANYCH ORZECZEN |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| upośledzenie umysłowe 01-U | 15                       | 22          | 8           | 15          | 6           | 13          | 8           | 12          | 21          | 22          | 11          | 15          |
| choroby psychiczne 02-P    | 8                        | 101         | 8           | 97          | 3           | 90          | 0           | 60          | 1           | 59          | 2           | 65          |

Źródło: dane Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Drawsku Pomorskim

### 3. Zachorowalność na zaburzenia psychiczne, według danych przychodni POZ w Czaplinku.

Liczba osób chorych psychicznie w Polsce stale wzrasta we wszystkich kategoriach zaburzeń psychicznych, jednak najwyższy wzrost zachorowań notuje się w przypadku zaburzeń spowodowanych używaniem alkoholu i substancji psychoaktywnych. Zaburzenia psychiczne są jedną z przyczyn niepełnosprawności. Szacuje się, że w Polsce liczba osób zaburzonych psychicznie wynosi około 1,5 mln, z czego około 900 tys. to młodzież do 18 roku życia.

Ilość leczonych z powodu zaburzeń psychicznych osób dorosłych oraz osób do 18 roku życia w latach 2014-2016 r. w Przychodniach Podstawowej Opieki Zdrowotnej w gminie Czaplinek obrazują tabele 3 i 4.

**Tabela 3. Liczba osób leczonych z powodu zaburzeń psychicznych w Przychodni Lekarza Rodzinnego „Medyk II” w 2016 r.**

|                    |       |
|--------------------|-------|
| rok                | 2016  |
| łączna liczba osób | 2 386 |

Źródło: dane Przychodni Lekarza Rodzinnego „Medyk II” s.c.

**Tabela 4. Liczba osób leczonych z powodu zaburzeń psychicznych w NZOZ Balticmed Przychodnie Medycyny Rodzinnej i Pediatrii w latach 2014-2016 z podziałem na dzieci i osoby dorosłe.**

|                    |      |      |      |
|--------------------|------|------|------|
| rok                | 2014 | 2015 | 2016 |
| dzieci             | 5    | 3    | 10   |
| dorośli            | 169  | 138  | 118  |
| łączna liczba osób | 174  | 141  | 128  |

Źródło: dane NZOZ Balticmed Przychodnie Medycyny Rodzinnej i Pediatrii

### 4. Zachorowalność na zaburzenia psychiczne, według danych szkół podstawowych i gimnazjalnych na terenie gminy Czaplinek

**Tabela 5. Liczba uczniów z zaburzeniami psychicznymi w szkołach podstawowych i gimnazjalnych na terenie gminy Czaplinek**

| Rodzaj zaburzenia                             | Ilość uczniów |
|-----------------------------------------------|---------------|
| Niepełnosprawność umysłowa w stopniu lekkim   | 39            |
| Niepełnosprawność umysłowa w stopniu znacznym | 1             |
| Niepełnosprawność umysłowa w stopniu głębokim | 1             |
| Spektrum autyzmu                              | 2             |
| Zaburzenia zachowania/kłopoty wychowawcze     | 5             |
| Zespół Aspergera                              | 2             |
| <b>Razem</b>                                  | <b>50</b>     |

Źródło: dane Szkoła Podstawowa w Czaplinku, Szkoła Podstawowa w Broczynie

### 5. Powiatowy Urząd Pracy w Drawsku Pomorskim.

Jednym z istotnych zagrożeń dla zdrowia psychicznego jest bezrobocie, które najczęściej prowadzi do zaburzeń depresyjnych, nerwicowych oraz wzrostu liczby osób uzależnionych od

alkoholu. Zaburzenia psychiczne stanowią ogromne obciążenie dla poszczególnych osób i rodzin, mogą zmniejszać szanse na zatrudnienie, wydajność pracy i wysokość zarobków.

**Tabela 6. Osoby bezrobotne, niepełnosprawne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Drawsku Pomorskim w latach 2011-2016 z podziałem na mieszkańców gminy Czaplinek oraz powiatu drawskiego.**

| rok                                                 | 2011   |                 | 2012   |                 | 2013   |                 | 2014   |                 | 2015   |                 | 2016   |                 |
|-----------------------------------------------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|
| powiat/gmina                                        | powiat | gmina Czaplinek | powiat | gmina Czaplinek | powiat | gmina Czaplinek | powiat | gmina Czaplinek | powiat | gmina Czaplinek | powiat | gmina Czaplinek |
| osoby niepełnosprawne ogółem (zarejestrowane w PUP) | 200    | 33              | 203    | 34              | 216    | 33              | 188    | 43              | 177    | 23              | 135    | 21              |

Źródło: dane Powiatowy Urząd Pracy w Drawsku Pomorskim

**Tabela 7. Osoby bezrobotne, niepełnosprawne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Drawsku Pomorskim w latach 2011-2016 z gminy Czaplinek według poziomu wykształcenia.**

| rok                                                |                     | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 |
|----------------------------------------------------|---------------------|------|------|------|------|------|------|
| Gmina Czaplinek                                    |                     |      |      |      |      |      |      |
| osoby niepełnosprawne według poziomu wykształcenia | wyższe              | 1    | -    | 3    | 2    | 2    | 2    |
|                                                    | średnie zawodowe    | 5    | 3    | 4    | 4    | 1    | 3    |
|                                                    | średnie ogólne      | 2    | 3    | 1    | 1    | 2    | 2    |
|                                                    | zasadnicze zawodowe | 10   | 10   | 11   | 15   | 3    | 7    |
|                                                    | gimnazjalne         | 15   | 18   | 14   | 21   | 15   | 7    |

Źródło: dane Powiatowy Urząd Pracy w Drawsku Pomorskim

**Tabela 8. Wolne miejsca pracy oraz propozycje pracy w latach 2015-2016 dla osób niepełnosprawnych z gminy Czaplinek.**

| rok                 | 2015            | 2016            |
|---------------------|-----------------|-----------------|
| gmina               | Gmina Czaplinek | Gmina Czaplinek |
| wolne miejsca pracy | 561             | 415             |
| propozycje pracy    | 830             | 973             |

Źródło: dane Powiatowy Urząd Pracy w Drawsku Pomorskim

#### IV. Formy wsparcia i opieki na terenie gminy Czaplinek

Na terenie miasta funkcjonują placówki świadczące różne formy wsparcia i opieki dla mieszkańców miasta, jak również dla mieszkańców okolic. Brak jest natomiast specjalistycznej poradni psychiatrycznej dla mieszkańców z różnego rodzaju zaburzeniami psychicznymi. Mieszkańcy gminy korzystają głównie z opieki ambulatoryjnej w 107 Szpitalu Wojskowym w Wałczu z Przychodnią SPZOZ.

##### 1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (MOPS)

Jednostka organizacyjna gminy Czaplinek, wykonująca na jej rzecz zadania z zakresu pomocy społecznej. W jej skład wchodzi następujące sekcje, świadczące usługi osobom potrzebującym: kadra pomocy społecznej, sekcja służb społecznych i opiekunki.

**Tabela 10. Liczba osób z zaburzeniami psychicznymi przebywającymi w domach pomocy społecznej**

| Wyszczególnienie                                             | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 |
|--------------------------------------------------------------|------|------|------|------|
| Liczba osób chorych przewlekłe                               | 4    | 4    | 3    | 2    |
| Liczba osób chorych psychicznie                              | 4    | 5    | 5    | 5    |
| Ogółem liczba osób przebywających w domach pomocy społecznej | 8    | 9    | 8    | 7    |

*Źródło: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czaplinku*

## **2. Opieka Psychologiczno-Pedagogiczna**

### **a) Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Drawsku Pomorskim - Punkt zamiejscowy w Czaplinku.**

Uczniowie i ich rodzice/opiekunowie oraz nauczyciele mogą korzystać dobrowolnie i nieodpłatnie z pomocy psychologiczno – pedagogicznej. Pomoc ta polega na rozpoznawaniu i zaspokajaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz rozpoznawaniu indywidualnych możliwości psychofizycznych. W poradni dyżury pełnią psycholog i pedagog.

### **b) Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Czaplinku „Jaś i Małgosia”**

Prowadzone są tu bezpłatne zajęcia w ramach wczesnego wspomagania rozwoju dziecka (WWRD), polegające na pobudzaniu psychoruchowego i społecznego rozwoju dziecka od chwili wykrycia nieprawidłowego rozwoju do czasu podjęcia nauki w szkole. Zakres tego oddziaływania jest bardzo różny, w zależności od zdiagnozowanych przez specjalistów potrzeb. Zajęcia prowadzone przez: logopedów, psychologów, pedagogów, oligofrenopedagogów, albo innych specjalistów w zależności od potrzeb dziecka.

Niezbędnym dokumentem do zakwalifikowania dziecka do tego typu zajęć jest stosowna opinia poradni psychologiczno - pedagogicznej.

## **3. Placówki służby zdrowia:**

- a) Przychodnia Lekarza Rodzinnego "MEDYK II" s.c.
- b) NZOZ Balticmed Przychodnie Medycyny Rodzinnej i Pediatrii
- c) ZOZ "OVA – MED" Sp. z o.o.

## **4. Powiatowy Urząd Pracy w Drawsku Pomorskim oddział w Czaplinku (PUP).**

Powiatowy Urząd Pracy w Drawsku Pomorskim oddział w Czaplinku jest powiatową samorządową jednostką organizacyjną, świadczącą usługi dla osób bezrobotnych, pracodawców i innych partnerów rynku pracy.

## **5. Placówki Oświatowe**

Na terenie gminy Czaplinek funkcjonują następujące placówki oświatowe:

- a) Przedszkole Publiczne w Czaplinku
- b) Szkoła Podstawowa w Broczynie
- c) Szkoła Podstawowa w Czaplinku
- d) Gimnazjum w Czaplinku
- e) Niepubliczne Przedszkole "Edukacja"
- f) Niepubliczne Przedszkole Sióstr Salezjanek
- g) Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych
- h) Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy
- i) Szkoły zaoczne dla Dorosłych

W szkołach organizowane są następujące zajęcia w ramach orzeczeń oraz opinii:

- zajęcia rewalidacyjne,
- zajęcia z pomocy psychologiczno-pedagogicznej,
- zajęcia nauczania indywidualnego,
- zajęcia socjoterapeutyczne,
- zajęcia korekcyjno-kompensacyjne,
- zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze,
- zajęcia korekcyjne,
- terapia pedagogiczna.

#### **6. Zespół Placówek Edukacyjno-Terapeutycznych w Bobrowie**

W ramach działalności Zespołu Placówek Edukacyjno-Terapeutycznych w Bobrowie od września 2017 r. odbywają się warsztaty terapii zajęciowej w Czaplinku. Stworzono miejsce rehabilitacji i terapii dla osób z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym i znacznym. Powstają pracownie: rękodzieła, edukacji prozawodowej i społecznej komputerowo-poligraficznej, gospodarstwa domowego, rewalidacyjna i stolarska. Uczestnictwo jest bezpłatne.

#### **7. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Drawsku Pomorskim**

Centrum obejmuje swoją działalnością obszar Powiatu Drawskiego. Wykonuje zadania publiczne z zakresu pomocy społecznej określone przepisami prawa, własne Powiatu, zlecone z zakresu administracji rządowej, wynikające z uchwał Rady Powiatu lub Zarządu Powiatu, wynikające z przepisów prawa z zakresu: pomocy społecznej, wspierania systemu pieczy zastępczej, rehabilitacji społecznej i wspierania osób niepełnosprawnych, przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

#### **8. Lokalne organizacje pozarządowe**

Włączanie obywateli w rozwiązywanie istotnych dla społeczności problemów sprzyja edukacji obywatelskiej i generuje postawy prospołeczne. Organizacje pozarządowe przejmują wiele inicjatyw i wychodzą naprzeciw potrzebom lokalnej społeczności.

Na terenie gminy Czaplinek działają organizacje pozarządowe, które realizują zadania na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi oraz osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz włączające w swoje struktury osoby starsze.

##### **a) Kiwanis International Klub Czaplinek**

Zakres działalności obejmuje m.in.: organizację zawodów sportowych i różnych form wypoczynku, w tym dla dzieci specjalnej troski, sprawowanie opieki nad dziećmi chorymi i upośledzonymi oraz ich rehabilitacji, działania na rzecz edukacji dzieci i młodzieży, udzielanie pomocy w likwidacji barier architektonicznych w miejscu zamieszkania i zaspokajania potrzeb mieszkaniowych osobom niepełnosprawnym i wymagającym pomocy lub wsparcia poprzez pozyskiwanie środków finansowych na ten cel oraz wspomaganie materialne i organizacyjne tych osób.

##### **b) Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych "Otwórzmy Serca"**

Zakres działalności obejmuje m.in.: pomoc społeczną, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób, działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, ochronę i promocję zdrowia, działalność na rzecz osób niepełnosprawnych, promocję zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy, działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn, działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym, działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych, działalność na rzecz wypoczynku dzieci i młodzieży.

**c) Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Ametyst”**

Zakres działalności obejmuje propagowanie na zewnątrz trzeźwości i zmiany obyczajów w kierunku osiągnięcia pełnej abstynencji, pełnienie roli środowiska alternatywnego dla osób uzależnionych od alkoholu, dającego poczucie bezpieczeństwa i możliwości realizacji różnych potrzeb życiowych, prowadzenie świetlicy socjoterapeutycznej i rehabilitacji zajęciowej przy stowarzyszeniu klub abstynenta "Ametyst" w Czaplinku na rzecz dzieci i osób niepełnosprawnych, pomoc dzieciom zaniedbanym, osieroconym, opuszczonym, opóźnionym w rozwoju, pochodzących z rodzin bezrobotnych, wielodzietnych i patologicznych, prowadzenie zajęć i rehabilitacji i masażu dla osób niepełnosprawnych, organizacja imprez turystycznych i krajoznawczych dla osób niepełnosprawnych, organizacja zajęć i imprez sportowo-rekreacyjnych z udziałem osób niepełnosprawnych.

**d) Caritas Parafialna w Czaplinku**

Prowadzi różnego rodzaju działalność charytatywną, stara się pomagać najbiedniejszym z terenu gminy Czaplinek m.in. : rozprowadzając odzież, przygotowując paczki żywnościowe, organizując różnego rodzaju zbiórki, które mają na celu, z jednej strony wspomagać ubogich ale jednocześnie uczulać innych na krzywdę i ubóstwo bliźnich. Stowarzyszenie szczególną uwagę zwraca na włączanie dzieci i młodzieży do pomocy. W miarę możliwości, pomaga najbiedniejszym rodzinom przy wykupie leków dla ciężko i przewlekle chorych.

**e) Stowarzyszenie „Wspólnota Lokalna”**

W zakresie działalności stowarzyszenia są: dążenie do pełnej integracji społecznej mieszkańców, współpraca i współdziałanie z organami władz państwowych i samorządowych, jednostkami gospodarczymi, organizacjami pozarządowymi itp., wspieranie i prowadzenie działalności promocyjnej na rzecz gminy zarówno w kraju jak i poza jego granicami w zakresie tworzenia, utrzymywania lub popierania odpowiednich instytucji i urzędów m.in. wystaw, targów, biur informacyjnych, reklamowych itp., delegowanie swoich przedstawicieli do tworzonych przez władze organów doradczych w sprawach dotyczących miasta i gminy, współpraca z podobnymi organizacjami w kraju i za granicą oraz prowadzenie działalności wydawniczej.

**f) Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło w Czaplinku**

Celem działalności Stowarzyszenia jest: współdziałanie z organami władzy administracji publicznej i samorządowej, współdziałanie w zakresie imprez państwowych i gminnych, udzielanie pomocy finansowo-rzeczowej ubogim członkom Zarządu, nawiązywanie więzi międzypokoleniowej poprzez inicjatywy integracyjnych z udziałem dzieci i młodzieży, przeciwdziałanie izolacji, samotności ludzi starszych poprzez organizowanie różnorodnych form aktywnego spędzania wolnego czasu, przełamanie stereotypu człowieka starszego poprzez organizację spotkań i zajęć praktycznych.

**9. Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czaplinku**

Działalność Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czaplinku polega na realizowaniu zadań dotyczących podejmowania działań motywujących, zmierzających do podjęcia leczenia odwykowego oraz podejmowania interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Komisja realizuje zadania w oparciu o utworzony program, który określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych. wynikających z nadużywania alkoholu.

Dane dotyczące Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Czaplinku w zakresie ilości wezwań oraz ilości osób, które stawily się na wezwanie celem ustalenia sposobu leczenia, za lata 2011-2016 obrazuje poniższa tabela.

**Tabela 9. Wezwania Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czaplinku i ilość osób, które stawily się na wezwanie celem ustalenia sposobu leczenia w gminie Czaplinek.**

| rok  | ilość wezwań | ilość osób, które stawily się na wezwanie |
|------|--------------|-------------------------------------------|
| 2011 | 217          | 195                                       |
| 2012 | 163          | 128                                       |
| 2013 | 163          | 142                                       |
| 2014 | 130          | 101                                       |
| 2015 | 160          | 121                                       |
| 2016 | 146          | 116                                       |

*Źródło: dane Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czaplinku*

#### **10. Nieodpłatna Pomoc Prawna**

Z porad w punktach Nieodpłatnej Pomocy Prawnej korzystać mogą m.in. osoby, które nie ukończyły 26. roku życia, i te, które skończyły 65 lat, osoby niepełnosprawne, kombataneci, weterani, osoby posiadające Kartę Dużej Rodziny, klienci pomocy społecznej. W powiecie drawskim znajdują się dwa punkty nieodpłatnej pomocy prawnej w Starostwie Powiatowym w Drawsku Pomorskim, drugi natomiast w budynku Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Czaplinku.

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Czaplinku czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 12:00 i obsługiwany przez dwóch prawników.

#### **IV. REALIZACJA PROGRAMU PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA GMINY CZAPLINEK NA LATA 2017-2020**

Wdrożenie w życie Programu Promocji Zdrowia Psychicznego dla gminy Czaplinek na lata 2017-2020 stanowić będzie ważny element profilaktyki zdrowia psychicznego mieszkańców gminy. Ochrona zdrowia psychicznego powinna być zatem czynnością ciągłą, a to oznacza, że program powinien być realizowany nieprzerwanie, bez względu na zaistniałe ewentualne zmiany składu zespołu.

| Lp. | Kierunki działania                                                                                             | Koncepcje                                                                                                                                                                     | Realizatorzy              |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| I.  | Aktywizacja instytucji, organizacji, stowarzyszeń i lokalnej ludności w obszarze promocji zdrowia psychicznego | 1. Przekazanie gminnego „Programu Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Czaplinek na lata 2017-2020” realizatorom, współrealizatorom programu z zaproszeniem do współpracy. | Urząd Miejski w Czaplinku |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. | Propagowanie w placówkach oświatowych idei ochrony zdrowia psychicznego i zdrowego stylu życia                                                                                                                                                                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Realizacja szkolnych programów profilaktyki w placówkach oświatowych i szkolnego programu wychowawczego.</li> <li>2. Upowszechnianie wśród uczniów, nauczycieli i rodziców jadalniszów zdrowego żywienia.</li> <li>3. Przeprowadzanie pogadek i prelekcji z udziałem specjalistów z zakresu ochrony zdrowia psychicznego.</li> <li>4. Organizacja Czaplineckiego Festynu Radości oraz corocznych prelekcji z udziałem znanych osób z Polski doświadczonych w zakresie profilaktyki uzaleźnień.</li> <li>5. Organizacja spotkań ze specjalistami w dziedzinie zdrowego żywienia.</li> <li>6. Podejmowanie akcji typu „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy”, „Zdrowe zębki mamy, marchewkę zjadamy”.</li> </ol> | Placówki oświatowe, GKPiRPA, CzOK, Policja                                                  |
| 3. | Ekspozowanie w środowisku społeczności lokalnej ważnych dni ochrony zdrowia                                                                                                                                                                                                | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rozpowszechnianie informacji nt. terminów ważnych dni ochrony zdrowia oraz przypominanie ich podczas różnych przedsięwzięć na rzecz zdrowia, np.: Dzień Ziemi, Dzień bez Papierosa, Światowy Dzień Zdrowia, Tydzień Zdrowia, Dzień Życzliwości, Miesiąc Bezpieczeństwa.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Urząd Miejski w Czaplinku, placówki oświatowe, MGOPS, Zakłady Podstawowej Opieki Zdrowotnej |
| 4. | Prowadzenie edukacji nt. propagowania postaw zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałania dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi oraz zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom zaburzonym psychicznie pełne uczestnictwo we wszystkich aspektach życia | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Organizowanie marszów nordic walking dla osób zdrowych i osób z zaburzeniami psychicznymi.</li> <li>2. Organizowanie imprez sportowych z udziałem osób zdrowych i osób z zaburzeniami psychicznymi.</li> <li>3. Prowadzenie warsztatów terapeutycznych i terapii ruchowej.</li> <li>4. Organizowanie pogadek konkursów i realizowanie programów profilaktycznych.</li> <li>5. Współpraca z placówkami oświatowymi oraz z sołectwami na terenie gminy Czaplinek.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                             | Organizacje pozarządowe, MOW-y, placówki oświatowe, Urząd Miejski w Czaplinku, Policja,     |
| 5. | Podejmowanie działań prewencyjnych dotyczących radzenia sobie ze stresem                                                                                                                                                                                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Porady profilaktyczne w zakresie zastosowania sposobów radzenia sobie ze stresem w codziennym życiu.</li> <li>2. Działania angażujące dzieci i młodzież w rozwijanie swojej</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Urząd Miejski Czaplinek, organizacje pozarządowe, specjalista                               |

|    |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | wśród mieszkańców gminy Czaplinek                                                                     | <p>osobowości w sposób aktywny np. organizowanie zajęć sportowych opartych na zdrowej rywalizacji, tworzenie grup zadaniowych (Młodzieżowa Grupa Pożarnicza, Rescue Team, Caritas)</p> <p>3. Organizowanie pogadań w zakresie radzenia sobie ze stresem i zapobiegania depresji dla uczniów szkół.</p> <p>4. Organizowanie warsztatów terapii zajęciowej mających na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej.</p> <p>5. Organizowanie szkoleń dla rodziców uczniów, w zakresie wczesnego wykrywania problemów emocjonalnych i zachowań agresywnych u dzieci.</p> | zewewnętrzny, placówki oświatowe, Policja, Urząd Miejski, GKPiRPA                                                  |
| 6. | Szerzenie wolontariatu i pomocy sąsiedzkiej                                                           | <p>1. Włączanie w struktury organizacji pozarządowych nowych wolontariuszy wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych.</p> <p>2. Organizowanie spotkań integracyjnych i pomocy dla osób potrzebujących i starszych.</p> <p>3. Aktywizacja seniorów poprzez zachęcanie do udziału w wydarzeniach na terenie gminy Czaplinek.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | MGOPS, Urząd Miejski Czaplinek, organizacje pozarządowe, placówki oświatowe                                        |
| 7. | Upowszechnianie wśród mieszkańców gminy Czaplinek wiedzy dotyczącej problematyki zdrowia psychicznego | <p>1. Współpraca z podmiotami zajmującymi się problematyką zdrowia psychicznego w zakresie pozyskiwania materiałów promocyjnych np. ulotek, folderów, plakatów.</p> <p>2. Rozpowszechnianie materiałów promocyjnych podczas wydarzeń profilaktycznych.</p> <p>3. Udostępnianie na stronach internetowych informacji w zakresie zdrowia psychicznego.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | MGOPS, Urząd Miejski Czaplinek, Zakłady Podstawowej Opieki Zdrowotnej, organizacje pozarządowe, placówki oświatowe |
| 8. | Upowszechnianie wiedzy o zaburzeniach psychicznych powstających na skutek picia alkoholu              | <p>1. Organizowanie warsztatów, spotkań w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i uzależnieniom.</p> <p>2. Realizowanie programów edukacyjnych, dostarczających wiedzę o przyczynach i skutkach</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | GKPiRPA, Urząd Miejski Czaplinek, placówki oświatowe, Policja                                                      |

|  |                                           |                                                                                                   |  |
|--|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | i przyjmowania substancji psychoaktywnych | nadużywania środków odurzających.<br>3. Spotkania w placówkach oświatowych i pogadanki z Policją. |  |
|--|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

## V. ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

1. Środki własne gminy – uchwalane corocznie przez Radę Miejską w ramach budżetu miasta.
2. Środki własne realizatorów zadań.

## VI. SPOSOBY REALIZACJI GMINNEGO PROGRAMU I MONITORING

Do prawidłowej realizacji niniejszego programu niezbędna jest prawidłowa i pełna współpraca z realizatorami. Realizacja zadań wynikających z programu rozpoczyna się z dniem podjęcia uchwały. Program Promocji Zdrowia Psychicznego dla gminy Czaplinek na lata 2017- 2020 zostanie niezwłocznie przekazany realizatorom.

## VII. SPRAWOZDANIE

Sprawozdanie z realizacji zadań w ramach „Programu Promocji Zdrowia Psychicznego dla gminy Czaplinek na lata 2017- 2020” realizatorzy mają obowiązek złożyć do Urzędu Miejskiego w Czaplinku do końca lutego każdego roku. Informacje składane są za rok poprzedzający rok, w którym składane jest sprawozdanie. Zbiorcza informacja z realizacji programu przekazywana jest do 31 marca każdego roku właściwemu wojewodzie.

PRZEWODNICZĄCY RADY  
Wacław Mierzejewski