

UCHWAŁA Nr XIV/182/12
Rady Miejskiej w Czaplinku
z dnia 26 stycznia 2012 r.

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Promocji Zdrowia na 2012 rok

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt. 5 i art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591, z późn.zm.) Rada Miejska w Czaplinku uchwala, co następuje:

§ 1

Przyjmuje się Gminny Program Promocji Zdrowia na 2012 rok w brzmieniu ustalonym w załączniku do niniejszej uchwały.

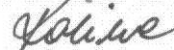
§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Czaplinka.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY RADY



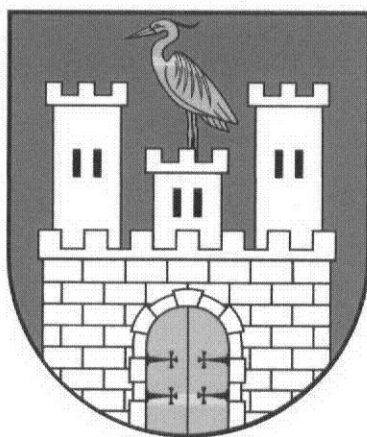
Bogdan Kalina

Załącznik do uchwały nr XIV/182/12

Rady Miejskiej w Czaplinku

z dnia 26 stycznia 2012 r.

GMINNY PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA NA ROK 2012



**Przystań
dla zdrowia**

Czaplinek, styczeń 2012 r.

I. WSTĘP

Według Światowej Organizacji Zdrowia „zdrowie jest pełnym dobrostanem fizycznym, psychicznym i społecznym, a nie wyłącznie brakiem choroby”.

Dlatego też, we wszystkich okresach życia dbanie o zdrowie to:

- a. ochrona i utrzymywanie zdrowia - zapobieganie chorobom (profilaktyka),
- b. doskonalenie zdrowia – umacnianie oraz zwiększanie jego potencjału (promocja zdrowia),
- c. przywracanie zdrowia – w przypadku choroby leczenie i rehabilitacja.

Zdrowie człowieka zależy od wielu różnorodnych, wzajemnie powiązanych czynników, wśród których wyróżnia się cztery główne grupy:

- a. styl życia – 50 %,
- b. środowisko fizyczne i społeczne życia, pracy i nauki – 20 %,
- c. czynniki genetyczne – 20 %,
- d. ochrona zdrowia – 10%.

Niezależnie od tego jak kształtuje się udział poszczególnych czynników w uwarunkowaniu zdrowia, niezwykle wysoka jest pozycja stylu życia (zachowań zdrowotnych), który w największym stopniu determinuje zdrowie. Należy jednak podkreślić, iż nawet najbardziej świadome osoby nie są w stanie same w pełni ochronić, utrzymać i doskonalić swojego zdrowia. Konieczne są działania wspomagające, stanowiące wyzwanie dla decydentów, zarządzających na różnych poziomach i w różnych organizacjach, do budowania odpowiedniej polityki zdrowotnej dla ułatwienia dokonywania wyborów sprzyjających zdrowiu.

Zgodnie z założeniami Narodowego Programu Zdrowia na lata 2007-2015 zadania określone w Gminnym Programie Promocji Zdrowia na rok 2012 koncentrują się na:

- a. zmniejszaniu różnic w dostępie do specjalistycznych świadczeń opieki zdrowotnej,
- b. profilaktyce pierwotnej – zapobieganie chorobom poprzez kontrolowanie czynników ryzyka,
- c. edukacji zdrowotnej.

II. STRATEGICZNE CELE ZDROWOTNE GMINNEGO PROGRAMU PROMOCJI ZDROWIA NA ROK 2012

Głównym celem Gminnego Programu Promocji Zdrowia jest poprawa zdrowia i związana z nim jakość życia mieszkańców gminy Czaplinek, kształtowanie prozdrowotnego stylu życia społeczeństwa, aktywizowanie organizacji pozarządowych i innych podmiotów do działań na rzecz poprawy zdrowia mieszkańców.

Do szczegółowych celów Gminnego Programu Promocji Zdrowia na rok 2012 należą:

- Cel 1.** Zmniejszenie zachorowalności i przedwczesnej umieralności z powodu chorób układu krążenia.
- Cel 2.** Zmniejszenie zachorowalności i przedwczesnej umieralności z powodu nowotworów.
- Cel 3.** Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym i zakażeniom.
- Cel 4.** Wspieranie rozwoju i zdrowia fizycznego i psychospołecznego oraz zapobieganie najczęstszym problemom zdrowotnym dzieci i młodzieży.
- Cel 5.** Tworzenie warunków do zdrowego i aktywnego życia osób starszych.
- Cel 6.** Tworzenie warunków do zdrowego i aktywnego życia osób niepełnosprawnych.
- Cel 7.** Aktywizacja placówek oświatowych, podmiotów leczniczych oraz organizacji pozarządowych do działań na rzecz zdrowia społeczeństwa gminy Czaplinek.
- Cel 8.** Zwiększenie działań na potrzeby promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej.

Oczekiwane korzyści zdrowotne po wdrożeniu Gminnego Programu Promocji Zdrowia na rok 2012:

- a. zmniejszenie zachorowalności dzieci,
- b. zmniejszenie liczby dzieci niepełnosprawnych,
- c. wyrównanie szans zdrowotnych dzieci i młodzieży w gminie Czaplinek,
- d. zmniejszenie występowania chorób układu krążenia, chorób nowotworowych, schorzeń układu kostno-stawowego, chorób metabolicznych oraz chorób krwi.
- e. zwiększenie wykrywalności chorób nowotworowych we wczesnych stadiach,
- f. poprawa jakości życia oraz zwiększenie uczestnictwa osób niepełnosprawnych w życiu społecznym,
- g. propagowanie idei aktywnego starzenia się.

III. ZADANIA GMINY CZAPLINEK W ZAKRESIE PROMOCJI ZDROWIA ORAZ PROFILAKTYKI CHOROÓB I ODPOWIADAJĄCE IM PROGRAMY ZDROWOTNE REALIZOWANE DLA MIESZKAŃCÓW GMINY CZAPLINEK

Zgodnie z ustawą z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz.1027 z późn. zm.) zadania własne Gminy Czaplinek w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej obejmują w szczególności: promocję zdrowia i profilaktykę, mającą na celu tworzenie warunków sprzyjających zdrowiu, opracowanie programów zdrowotnych wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy oraz inicjowanie i udział w wytyczaniu kierunków przedsięwzięć lokalnych zmierzających do zaznajomienia mieszkańców z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia oraz ich skutkami.

W roku 2012 w Gminie Czaplinek planuje się realizację następujących programów zdrowotnych:

1. Upowszechnianie umiejętności udzielania pierwszej pomocy w ratowaniu życia wśród mieszkańców gminy.

W ramach programu „Upowszechnianie umiejętności udzielania pierwszej pomocy w ratowaniu życia wśród mieszkańców gminy Czaplinek” zorganizowany zostanie cykl szkoleń, w których zakres przekazywanej wiedzy dopasowany zostanie w zależności od rodzaju grupy szkolonej, specyfiki miejsca pracy i związanego z nią ewentualnego zagrożenia. Zadanie zostanie zrealizowane z grupą ratowników medycznych Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Szczecinie Filia w Drawsku Pomorskim.

2. Program zdrowotny „Zdrowie Kobiet”- wczesne wykrywanie i profilaktyka raka piersi wśród mieszkanki gminy Czaplinek

Zachorowania na nowotwory piersi stanowią 24% wszystkich zachorowań na nowotwory złośliwe wśród kobiet.

Badania mammograficzne pozwalają na uwidocznienie nawet małych zmian rakowych zanim staną się one wyczuwalne przez lekarza lub sama kobietę. Nowotwory piersi są chorobami postępującymi, a więc guzki o niewielkich rozmiarach częściej oznaczają wczesną fazę choroby, w której jest lepsze rokowanie, większa szansa na pełne wyleczenie oraz większy odsetek operacji oszczędzających piersi. Badania kliniczne dowodzą, że kobiety, które regularnie poddają się badaniom dużo rzadziej umierają z powodu raka piersi.

Mając na uwadze powyższe Gmina Czaplinek oferuje mieszkankom gminy bezpłatne badanie mammograficzne. Z badań skorzystać będzie mogła populacja kobiet objęta Populacyjnym Programem Wczesnego Wykrywania Raka Piersi finansowanym przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

3. „Razem wygramy z rakiem prostaty” – program profilaktyczny dla mężczyzn powyżej 45 roku życia.

Najczęstszym nowotworem urologicznym u mężczyzn w Polsce jest rak gruczołu krokowego, a spośród wszystkich nowotworów zajmuje trzecie miejsce co do częstotliwości występowania. Rak prostaty dotyczy głównie mężczyzn po 60 roku życia, jednak coraz więcej zachorowań notuje się wśród osób młodszych. Gruczoł krokowy wytwarza swoisty antygen – PSA, którego stężenie w surowicy krwi zwiększa się w przypadku nowotworu stercza, w łagodnym przerzucie oraz w stanach zapalnych. Zwiększenie poziomu antygenu PSA w surowicy krwi wyprzedza się pojawieniem objawów raka stercza, dlatego dzięki niemu można ocenić ryzyko istnienia choroby wśród zdrowych mężczyzn.

Zalecane jest, aby stężenie poziomu PSA we krwi oceniane było raz do roku u wszystkich mężczyzn po 50 roku życia, a w przypadku rodzinnego występowania tego nowotworu, po 40 roku życia. Wcześniej wykryty nowotwór gruczołu krokowego daje duże szanse na pełne wyleczenie.

Gmina Czaplinek proponuje mężczyznom powyżej 45 roku życia. w ramach programu bezpłatne badania profilaktyczne przeciwko rakowi prostaty, na które składa się: oznaczenie poziomu PSA w surowicy krwi.

4. „Jak aktywnie żyć z cukrzycą” – program edukacyjno-integracyjny.

Cukrzyca jest przewlekłą chorobą, której przyczyną jest zaburzenie wydzielania insuliny. Cukrzyca nieleczona lub niewłaściwie leczona jest jedną z głównych bezpośrednich lub pośrednich przyczyn inwalidztwa oraz wczesnej umieralności.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia, w 1998 roku było na świecie 140 mln diabetyków, zaś obecnie na tę chorobę choruje ponad 200 milionów ludzi na całym świecie. Prawie 160 milionów choruje na cukrzycę typu 2. Wiąże się to z coraz powszechniejszą otyłością, która może nawet w 80% przyczynić się do powstania i rozwoju choroby. W Polsce na cukrzycę cierpi ponad 2 miliony Polaków. Szacuje się, że ok. 40% chorych w Polsce w ogóle nie wie o swojej chorobie. Pacjenci zgłaszają się do lekarza, gdy jest ona już bardzo zaawansowana. Celem w/w programu jest poprawa jakości życia diabetyków szczególnie przez działania edukacyjne oraz integrację środowiska osób chorych na terenie Gminy Czaplinek.

Edukacja w zakresie właściwego postępowania w cukrzycy oraz wymiana doświadczeń osób chorujących na tę chorobę daje możliwość wykorzystania wszystkich życiowych perspektyw oraz szansę na aktywne codzienne życie, zmniejsza ryzyko wystąpienia późnych powikłań cukrzycowych a tym samym kosztowne i długotrwałe leczenie. W ramach programu zostaną przeprowadzone badania poziomu cukru, cholesterolu oraz trójglicerydów we krwi. Badania będą wykonywane przez członków Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków koło w Czaplinku, podczas większych imprez plenerowych organizowanych w mieście, takich jak „Dni Czaplinka”, „Dożynki” oraz podczas imprez organizowanych przez sołectwa.

5. Program zdrowotny „Dbamy o zdrowie naszych seniorów” - program szczepień ochronnych przeciw grypie dla osób z grupy szczególnego ryzyka.

Zachorowania na grypę w naszym klimacie są odnotowywane przez cały rok, choć apogeum choroby przypada na czas od jesieni po wiosnę. Powikłania po grypie można podzielić na te lekkie, które także leczy się w domu: zapalenie krtań, tchawicy czy oskrzeli. Drugą grupę stanowią bardziej niebezpieczne powikłania, takie jak zapalenie płuc, mięśnia sercowego, osierdzia, opon mózgowych, mózgu, nerek oraz zaostrzenie przewlekłych chorób. Już dziś wiadomo, że szczepienie przeciw grypie pozwala uniknąć nie tylko gorączki, ale i o wiele groźniejszych dla zdrowia i życia powikłań. Światowa Organizacja Zdrowia

określa, iż szczepieniu powinny się poddać przede wszystkim osoby pracujące w miejscach o zwiększonym kontakcie z ludźmi, dzieci od 6-tego miesiąca życia do lat 5, osoby, które ukończyły 65 rok życia oraz osoby przewlekle chore bez względu na wiek. Te grupy są szczególnie narażone zarówno na zachorowanie, jak i powikłania, które po niewłaściwie leczonej grypie lub sprzężonej z istniejącymi już chorobami, mogą doprowadzić do tragedii w każdym wieku.

W trosce o zdrowie seniorów zlecone zostaną bezpłatne szczepienia przeciwko grypie dla osób powyżej 65 roku życia.

6. Krzewienie idei krwiodawstwa na terenie Gminy Czaplinek.

W ramach programu „Krzewienie idei krwiodawstwa na terenie Gminy Czaplinek” zorganizowane zostaną otwarte akcje poboru krwi, w celu zapewnienia jej wszystkim potrzebującym oraz prowadzona zostanie edukacja zdrowotna wśród mieszkańców gminy Czaplinek. Działania realizowane w ramach programu obejmować będą:

- a. organizowanie zbiorowego poboru krwi podczas imprez kulturalno- rekreacyjnych,
- b. propagowanie i popularyzowanie idei krwiodawstwa.

Zadanie to Gmina Czaplinek będzie realizować we współpracy z Polskim Czerwonym Krzyżem.

7. Program „Badanie wad postawy u dzieci uczęszczających do szkół podstawowych”.

W 2008 roku we współpracy ze specjalistami Politechniki Radomskiej zostały przeprowadzone badania wad postawy u dzieci uczęszczających do szkół podstawowych na terenie Gminy Czaplinek. Wyniki badań wykazały, że blisko 95% dzieci ma problemy z prawidłową postawą ciała. U 486 zbadanych dzieci wykryto ogółem 1223 wady postawy ciała. W tej liczbie 256 to wady znaczne, a 967 wady o nasileniu nieznacznym. Z faktu tego wynika jednoznacznie, że częste były przypadki występowania kilku wad u jednego dziecka. Raport z przeprowadzonych badań został przekazany Dyrektorom szkół gminnych oraz Kierownikom Niepublicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej, prowadzących działalność na terenie Gminy.

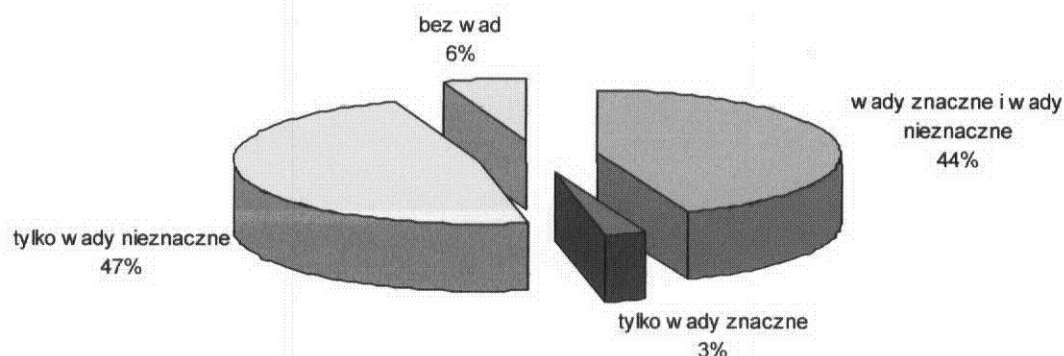


Tabela 1. Charakterystyka badanych dzieci ze szkoły podstawowej w Czaplinku i Broczynie ze względu na ilość występujących wad u jednego badanego, ujęcie liczbowe.

	Jedna wada	Dwie wady	Trzy wady	Cztery wady	Pięć wad	Sześć wad
Wady nieznaczne	u 97 dzieci	u 152 dzieci	u 126 dzieci	u 58 dzieci	u 10 dzieci	u 1 dziecka
Wady znaczne	u 205 dzieci	u 15 dzieci	u 7 dzieci	-	-	-

W marcu 2009 r. Gmina Czaplinek we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Drawsku Pomorskim zorganizowała w Czaplinku konferencję naukowo- metodyczną pn. **„Założenia metodyczne korekcji wad postawy ciała w Gminie Czaplinek”**. Konferencja została podzielona na dwie części. Część pierwsza konferencji adresowana była do nauczycieli wychowania fizycznego ze szkół z terenu całego powiatu drawskiego, natomiast część druga przeprowadzona została w formie warsztatowej i adresowana była do rodziców i dzieci, u których zdiagnozowano wady postawy.

W roku 2012 planuje się przeprowadzenie badań u uczniów uczęszczających do szkół gminnych.

8. Program „osteoporoza”.

Osteoporoza to choroba polegająca na osłabieniu układu kostnego człowieka. Wbrew powszechnym przekonaniom, choroba ta nie dotyczy tylko i wyłącznie kobiet w okresie przekwitania, ale także mężczyzn, a nawet młodych ludzi. Według jednej z definicji, schorzenie to charakteryzuje się niską masą kostną, upośledzoną architekturą kości, a to z kolei prowadzi do ich osłabienia i większej podatności na złamanie.

W celu umożliwienia mieszkańcom dostępu do badań diagnostycznych w zakresie wczesnego wykrywania osteoporozy Gmina umożliwi wykonanie takiego badania podczas większych imprez promocyjnych. Badania takie odbywają się w specjalistycznym ambulanse diagnostycznym i wykonywane są metodą sonorową.

9. Program walki z nadwagą u dzieci w wieku szkolnym.

Obserwowana w wielu krajach narastająca częstość występowania nadwagi oraz otyłości wśród dzieci i młodzieży stanowi przedmiot szczególnego zaniepokojenia nie tylko pediatrów. Liczne badania wykazały ścisły związek pomiędzy otyłością w wieku rozwojowym, a podwyższonym stężeniem lipidów i lipoprotein w surowicy, jak również podwyższonym ciśnieniem tętniczym oraz występowaniem innych zaburzeń metabolicznych. Występowanie otyłości w wieku rozwojowym jest niepokojące głównie ze względu na jej przenoszenie się na wiek dorosły z wszelkimi negatywnymi konsekwencjami odnoszącymi się głównie do układu krążenia. Do przyczyn narastania otyłości zalicza się przede wszystkim nieprawidłowe zwyczaje żywieniowe oraz malejącą aktywność fizyczną. Podstawowego znaczenia nabiera wczesna profilaktyka oraz precyzyjna diagnostyka nadwagi i otyłości. W tym celu planuje się przeprowadzenie badań nadwagi i otyłości u uczniów klas IV-VI gminnych szkół podstawowych oraz zorganizowanie prelekcji na temat właściwego odżywiania się. Realizacja zadania zostanie zlecona dietetykowi.

IV. METODY REALIZACJI

Gmina Czaplinek promować będzie realizację programów zdrowotnych poprzez rozpowszechnianie informacji wśród mieszkańców miasta w formie plakatów informacyjnych, umieszczanych w zakładach opieki zdrowotnej, ulotek, zamieszczanych informacji na stronie internetowej Czaplinka oraz przekazywanych informacji do lokalnych mediów.

V. KOORDYNACJA PROGRAMU

Koordinację programu prowadził będzie Referat Planowania i Rozwoju Gospodarczego. W realizację programu włączone będą: Gmina Czaplinek, podmioty lecznicze, szkoły, organizacje pozarządowe, w tym Polskie Stowarzyszenie Diabetyków, specjaliści i wolontariusze, media.

VI. FINANSOWANIE PROGRAMU

Środki finansowe na realizację zadań wydzielone zostały w budżecie Gminy Czaplinek w dziale 851 Ochrona zdrowia, rozdział 85149 Programy polityki zdrowotnej, w wysokości 18 000 złotych.

PRZEWODNICZĄCY RADY



Bogdan Kalina